

# VITAMINA C

## Atomy Color C

### TODA LA ENERGÍA NATURAL DE COLOR

# ATOMY COLOR C

¡Toma 5 tipos de frutas en un sobre de Atomy Color C!

Dulce sabor a Mango

**Vitamina C 140mg** 5 tipos de frutas de Color



La vitamina C (ácido ascórbico) se obtiene principalmente de frutas y verduras frescas, como cítricos (naranjas, pomelos), fresas, kiwi, pimientos, tomates, patatas y verduras de hoja verde como el brócoli, espinacas y coles de Bruselas. El cuerpo humano no puede producir ni almacenar esta vitamina, por lo que es esencial consumirla a diario a través de la dieta.

La dosis recomendada es de **1 sobre al día**, lo que proporciona el 500 mg de vitamina C.

- Reparación de tejidos
- Rendimiento y capacidad física
- Cicatrización
- La absorción del hierro
- Antioxidante
- Mejora del sistema inmunitario
- Antiinflamatoria
- Necesaria para la biosíntesis del colágeno, L carnitina y neurotransmisores.
- Mejora del estado de ánimo y



**¡5 tipos de frutas en un sobre de Atomy Color C!**

Atomy Color C proporciona la vitamina C esencial y 5 tipos de alimentos de color en un sobre con sabor de mango

